

# Risques psychosociaux

## Agir face à des situations de risques psychosociaux

### Objectifs de l'action de formation :

A l'issue de la formation les participant(e)s seront en capacité de :

- S'approprier le concept de risques psychosociaux.
- Identifier et évaluer les facteurs de risques psychosociaux.
- Élaborer un plan d'action de prévention des risques psychosociaux.
- Mettre en œuvre des actions de prévention des risques psychosociaux.
- Évaluer les actions de prévention des risques psychosociaux.

**Public :** Cette formation est plus particulièrement destinée aux membres du Comité Social et Économique.

**Prérequis :** Avoir suivi la formation « Le CSE au service de l'action de la CFDT en matière de santé, sécurité et conditions de travail » (n°M009)

**Durée :** 3 jours consécutifs, soit 24 heures

**Nombre de participants :** De 8 à 12 participants

**Méthodes mobilisées :** Cette formation est basée sur une approche pédagogique active alternant apports théoriques, exercices et mise en situation.

**Modalités d'évaluation :** L'évaluation des acquis est réalisée au fil de l'eau par des questionnements, des exercices, des questionnaires et des temps d'expérimentation.

**Frais pédagogiques :** 365,40 € par jour et par personne (en cas de prise en charge par l'employeur).

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap :** Cette formation a été conçue pour être accessible aux personnes en situation de handicap.

**Inscription et renseignements :** Auprès du Syndicat CFDT Chimie Énergie du territoire du participant.

**Délais d'inscription :** Dès la parution de la formation au calendrier des formations proposées, et au moins 30 jours avant le 1<sup>er</sup> jour de la formation.

## Programme de la formation **Risques psychosociaux**

1 <sup>er</sup> jour	2 <sup>e</sup> jour	3 <sup>e</sup> jour
<p>Accueil Point pratique/logistique Présentation des stagiaires et d'Idéforce Attentes Présentation formation Effets du travail Conditions de travail</p>	<p>Violence et travail Harcèlement moral Le stress chronique Les modèles d'évaluation</p>	<p>Missions et moyens du CSE en matière de lutte contre les RPS Les documents fondamentaux en SSCT Les principes de la prévention des risques</p>
<b>Repas</b>		
<p>Organisation du travail Travail, Contribution, Rétribution Quelques notions d'ergonomie RPS : De quoi parle-t-on ?</p>	<p>Les facteurs de risques Cas pratique Effets sur la santé</p>	<p>Construction de mesures de prévention Retour sur les attentes Évaluation Bilan de la formation</p>